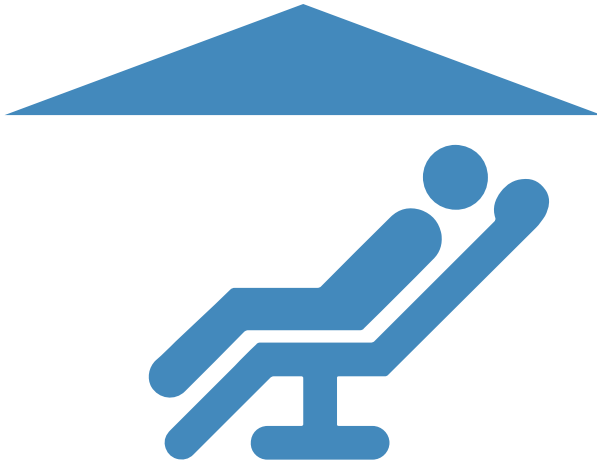


# Patienteninformation

## Zelfzorgdialyse



# Inhoud

Inleiding	4
Training zelfzorgdialyse	5
Zelfstandig dialyseren	6
Voor wie is zelfzorg dialyse geschikt?	6
Voor- en nadelen	7
De voorwaarden	9

## Inleiding

Hebt u er weleens aan gedacht om uw dialysebehandeling zelfstandig uit te voeren? *Thuisdialyse* behoort namelijk ook tot één van de mogelijkheden, maar is voor sommige patiënten wellicht (nog) een te grote stap. In dat geval is zelfstandig dialyseren een geschikte optie.

Op tijden, die door uzelf bepaald kunnen worden, kunt u zelfstandig dialyseren. Wij noemen dit *Zelfzorg dialyse*. Het grote voordeel van deze manier van behandelen is dat u nauwer betrokken bent bij de behandeling, waarbij u de regie zelf in handen heeft. U treft zelf alle voorbereidingen en u voert de behandeling ook zelf uit.

## Training zelfzorgdialyse

Voordat u met de opleiding begint vindt er een intake gesprek plaats met een arts en verpleegkundige. Uiteraard wordt u voor dit proces eerst uitvoerig getraind. Tijdens de training leert een verpleegkundige u stap voor stap hoe alles in zijn werk gaat. De opleiding wordt geheel afgestemd op uw persoonlijke situatie en wensen.

U leert met behulp van een overzichtelijk opleidingsboek hoe u de behandeling zelfstandig kunt uitvoeren. Ieder onderdeel wordt hierin uitvoerig en duidelijk omschreven. Voordat u met de opleiding begint vindt er een intake gesprek plaats met een arts en verpleegkundige.

## Zelfstandig dialyseren

Na de opleiding mag u het boek houden en dient het als handig naslagwerk. Indien gewenst kan uw partner ook bij deze opleiding worden betrokken.

Wanneer u alle vaardigheden beheerst kunt u bij Diapriva op de eerste etage **zelfstandig dialyseren**. Tijdens uw behandeling is er altijd een dialyseverpleegkundige in de buurt. Via een monitor wordt uw dialysebehandeling continu bewaakt, zodat uw behandeling volkomen veilig verloopt.

## Voor wie is zelfzorgdialyse geschikt?

Een zelfstandige dialyse is vooral geschikt voor patiënten die om verschillende redenen de behandeling niet thuis kunnen of willen doen. Te denken valt aan; ruimtegebrek ( veel opslag van materialen) of geen partner beschikbaar die kan (of wil) assisteren.

## Voor- en nadelen

- Geen extra druk / belasting voor eventuele mantelzorgers
- Het bieden van een veilige omgeving voor patiënten die zelfstandig willen dialyseren, maar zich thuis onzeker of onveilig voelen.
- Geen “ziekenhuisgevoel” bij u thuis.
- Door de flexibele tijden kan de patiënt dialyses inplannen op voor hem/haar geschikte tijden en daardoor energie beter kan verdelen over de dag.
- Bij Diapriva is er de mogelijkheid om te dialyseren in een ruimte waar voldoende privacy is om te werken (computerwerkzaamheden, conference calls, etc.) of om visite te ontvangen.
- Door het gebruik van onze online mogelijkheden hoeft de patiënt minder vaak naar de zorginstelling te komen voor artsenbezoek.
- Directe toegang tot informatie. Er is continue back-up voor het opvangen van problemen (bijvoorbeeld directe hulp van verpleegkundigen).

- Aanwezigheid van “lotgenoten”. Er is mogelijkheid tot het uitwisselen van informatie, *tips and tricks* en om elkaar eventueel te helpen bij de opleiding tot zelfstandig dialyseren.
- Uit diverse onderzoeken is gebleken dat hoe meer de patiënt betrokken is bij de behandeling, hoe succesvoller deze verloopt.
- Een nadeel zou kunnen zijn dat u wat langer bij Diapriva aanwezig bent omdat de dialysemachine ook opgebouwd en weer afgebouwd moet worden. Ook de training kost tijd, gemiddeld 3 maanden.



## De voorwaarden

Hebt u belangstelling voor Zelfzorg dialyse? Dan kunt u dit melden aan uw nefroloog of dialyseverpleegkundige. Deze bespreekt met u of zelfzorgdialyse voor u geschikt is. Wat verwachten wij van u?

- U bent therapie-trouw
- U bent in staat algemene dagelijkse levensverrichtingen zelfstandig uit te voeren.
- U hebt voldoende kennis van de Nederlandse of Engelse taal, in woord en geschrift.
- Het verloop van uw dialyses is stabiel.

Wilt u meer informatie over zelfstandig dialyseren? Vraag uw nefroloog of verpleegkundige om meer informatie of neem contact op met NephroCare Diapriva tijdens de kantoor uren.



**FRESENIUS  
MEDICAL CARE**

## Adresgegevens Nephrocare kliniek

### NephroCare Diapriva

Egelenburg 73-75

1081 GJ Amsterdam

Telefoon: 020-301 1950

E-mail: [Info.NCDiapriva@freseniusmedicalcare.com](mailto:Info.NCDiapriva@freseniusmedicalcare.com)

### *Openingstijden*

Zie onze website: [www.nephrocare.nl/clinic/amsterdam](http://www.nephrocare.nl/clinic/amsterdam)

Buiten de openingstijden AUMC: tel 020-566 9111

Vragen naar de dienstdoende nefroloog